

# Eu fui aluna do ensino profissional na ESV



**Mariana Silva**  
**Curso profissional de Técnico/a de Desporto**  
**(ciclo de formação 2018-2021)**



Chamo-me Mariana Silva, tenho 20 anos e entrei no curso Técnico de Desporto na Secundária de Valongo em 2018. A minha ida para o Curso de Desporto foi uma certeza desde muito nova e uma escolha bastante fácil para mim, sempre achei que a prática desportiva devia ser essencial e “obrigatória” para o dia a dia das pessoas, pois vivemos num mundo stressante e o exercício físico é fundamental para uma saúde física e mental saudável.

Após o término do 9º ano com excelentes resultados e com muita certeza minha e com o apoio da minha mãe, matriculei-me no 10º ano num curso profissional - Desporto....Que escolha tão certa!.... A passagem no curso de desporto foi marcante, inexplicável e provavelmente a fase mais incrível a nível académico, superou totalmente as minhas expectativas, a nível de conhecimento, de vivências, experiências e a nível pessoal.

É um curso extremamente completo, e agradeço a todos professores que partilharam o seu conhecimento e experiência, contribuindo para o meu crescimento pessoal e profissional. Todos os professores marcaram-me de alguma forma, esforçaram-se sempre para que tivéssemos experiências boas. Tudo o que recebi e fiz foi totalmente positivo. O curso teve um impacto importantíssimo na minha vida e influenciou-me na continuação dos meus estudos, neste momento estou a frequentar o 3º ano num curso universitário de Desporto.

O Curso de Desporto deu-me ainda a oportunidade de fazer estágio e curiosamente é no mesmo local onde estou a treinar agora na minha licenciatura. Deu-me todas as ferramentas e bases para conseguir treinar uma equipa, conhecimento para o fazer e saber lidar com as crianças.

Quando falo “ do meu Secundário”, falo com muito orgulho. Foi um prazer ter feito parte do Curso de Desporto e ter recebido uma quantidade de experiências boas que me proporcionou. O meu sincero agradecimento à Escola Secundária de Valongo e a todos os intervenientes e principalmente aos professores que contribuíram para a concretização do meu secundário, estimulando-me intelectual e emocionalmente.

janeiro, 2024

Cofinanciado por:

