

**INFORMAÇÃO – Prova de Equivalência à  
Frequência 1º Ciclo**

Disciplina: Educação Física

Duração:

Prova prática: 45 minutos

**ENSINO BÁSICO – 1º CICLO**

Ano letivo: 2022/2023

Código: 47

1ª/ 2ª Fases

**Introdução**

O presente documento visa divulgar as características da Prova de Equivalência à Frequência da disciplina de Educação Física.

Importa ainda referir que, na prova desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

**1. Objeto de Avaliação**

A prova a que esta Informação se refere incide nos conhecimentos e competências enunciados no Programa de Educação Física. Destes conhecimentos e competências são objeto de avaliação, na prova, os seguintes temas: Ginástica, Jogos e Atividades Rítmicas e Expressivas.

**2. Característica e Estrutura da prova**

A prova é constituída por uma componente prática.

A prova é cotada para 100 pontos.

A valorização relativa dos temas apresenta-se no Quadro 1.

**Quadro 1 – Valorização às áreas**

<b>Domínios</b>	<b>Cotação (em pontos)</b>
Perícias e manipulações	30
Deslocamentos e equilíbrios	30
Ginástica	40

### **3. Critérios gerais de classificação**

- Utilização adequada de materiais e utensílios;
- Rigor na execução;
- Flexibilidade e controlo de postura.
- Ritmo e agilidade
- Equilíbrio e controlo da orientação espacial.

### **4. Material**

O examinando deve utilizar na prova: arcos, bolas, cordas, colchões, banco sueco, raquetas e plinto.

O examinando deverá usar fato de treino e sapatilhas no decorrer da prova.

### **5. Duração**

A prova tem a duração de 45 minutos.