

3. Critérios gerais de classificação

Desportos Coletivos:

Execução completamente correta da ação técnica e tática;
Execução correta da ação técnica e tática;
Execução parcialmente correta da ação técnica e tática;
Execução incorreta da ação técnica e tática;
Não execução da ação técnica e tática.

Desportos Individuais:

Execução completamente correta dos elementos técnicos;
Execução correta dos elementos técnicos;
Execução parcialmente correta dos elementos técnicos;
Execução incorreta dos elementos técnicos;
Não execução dos elementos técnicos.

4. Material a utilizar:

Sapatilhas, meias, calções, t-shirt, elástico para prender o cabelo, chinelos, champô, sabonete, desodorizante, toalha e roupa interior para trocar.

5. Duração:

A prova tem a duração de 45 minutos.