

INFORMAÇÃO – Prova de Equivalência à Frequência 1º Ciclo

Disciplina: Educação Física

Duração:

Prova prática: 45 minutos

ENSINO BÁSICO – 1º CICLO
Ano letivo: 2025/2026

Código: 47

1ª/ 2ª Fases

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 1º Ciclo do Ensino Básico, da disciplina de Educação Física.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, incidindo sobre os blocos seguintes:

*Jogos

*Ginástica

*Perícias e Manipulações

*Deslocamentos e Equilíbrios

Caracterização da prova

A prova é de componente prática, constituída por tarefas em situações de participação individual, em pares ou em grupo.

A prova é constituída por um conjunto de tarefas organizadas em percurso e em situação de jogo.

A prova é cotada para 100 pontos.

Critérios gerais de classificação

Na prova prática de Educação Física, o grau de exigência decorrente das situações de avaliação propostas, bem como o nível de desempenho evidenciado nos critérios de classificação, estão balizados pelo Programa da disciplina, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito. A avaliação da prova será realizada através do método de observação direta e registo do nível de desempenho em grelha de avaliação.

A cotação da prova é de 100 pontos.

Material

Requerido ao aluno:

*Equipamento adequado para a prática desportiva (calções desportivos ou fato de treino, T-shirt e ténis ou sapatilhas).

Não é permitido:

*Uso de qualquer adereço que ponha em risco a integridade física do aluno ou dos colegas (fios, anéis, pulseiras, relógio...);

*Realização da prova sem o vestuário e o calçado adequado.

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.

O tempo de preparação dos materiais, de ativação geral e de experimentação das tarefas não está incluído no tempo de prova.