

Grupos equipa e horários do desporto escolar**2025/ 2026**

MODALIDADE	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
Andebol Iniciados (sub 15) – MascJuvenis (sub 18) - Fem	13:25h			13:25h	
Badminton	13:20 (EBSobrado) 16:50 (ESValongo)		16:50 (ESValongo)	13:20 (EBSobrado)	
Boccia	14:05h	14:05h			
Escalada	14:00h	14:00h			
Hipismo			13:30 às 15:30 (CH de Valongo)		
Natação (Piscina de Valongo)	15:00h			15:00h	
Patinagem (E.B.Sobrado)		14:00h 15:00h			
DE Escola Ativa - 2º Ciclo (E.B. Sobrado)	8:45h	15:00h	11:30h		