

INFORMAÇÃO – PROVA de Equivalência à Frequência

Disciplina: EDUCAÇÃO FÍSICA

Duração: 90 minutos (Componente Prática)

ENSINO SECUNDÁRIO
Ano letivo: 2024/2025

Código: 311

1^a/2^a Fases

Introdução

O presente documento visa divulgar as características da Prova de Equivalência da disciplina de Educação Física.

As informações disponibilizadas neste documento não dispensam a consulta do referido programa da disciplina.

1. Objeto de Avaliação

A prova de equivalência à frequência a que esta informação se refere incide nos conhecimentos e competências enunciados no programa de Educação Física. Destes conhecimentos e competências são objeto de avaliação, na prova, os seguintes:

Fundamentos teórico-práticos das seguintes modalidades: Futebol, Andebol, Basquetebol, Badminton, Voleibol, Ginástica Artística e Acrobática.

2. Característica e Estrutura da prova

(Como exemplo de operacionalização)

A caracterização e estrutura da prova sintetizam-se no quadro seguinte:

Grupos	Objetivos	Estrutura da Prova/ Tipo de exercícios	Pontos
Duas modalidades coletivas (opção do aluno).	Adequar a sua atuação, como jogador, ao objetivo de jogo, à função e modo de execução das ações técnico-táticas e às regras de jogo.	Situação de jogo reduzido.	100 (50+50)
Ginástica Artística (solo): - Rolamentos - Apoio Facial Invertido - Roda - Posição de equilíbrio - Elemento de Flexibilidade Acrobática: - Monte sobre as coxas do base (Dorsal) - Monte sobre os ombros do base na posição de pé - Monte sobre as coxas do 1º base e apoio facial invertido no solo realizado pelo 2º base.	Realizar exercícios gímnicos no solo e acrobáticos de acordo com as exigências técnicas.	Sequência que englobe os movimentos na ginástica de solo. Montagem das figuras de Ginástica acrobática.	50 (25+25)
Badminton	Adequar a sua atuação, como jogador, ao objetivo de jogo, à função e modo de execução das ações técnico-táticas e às regras de jogo.	Situação de jogo individual	50

3. Critérios gerais de classificação

Interpreta e aplica os conhecimentos sobre técnica, tática e regras na realização das atividades físicas desportivas selecionadas.

Conhece e aplica os critérios de correção técnica dos elementos gímnicos, expressão e combinação de destrezas.

Classificação Final:

Componente Teórica – 30%

Componente Prática – 70%

4. Material

O examinando deve utilizar na prova equipamento desportivo.

5. Duração

A prova tem a duração de 90 minutos.