

INFORMAÇÃO – Prova de Equivalência à Frequência 1º Ciclo

Disciplina: Educação Física

Duração:

Prova prática: 45 minutos

ENSINO BÁSICO – 1º CICLO Ano letivo: 2023/2024

Código: 47

1ª/ 2ª Fases

Introdução

O presente documento visa divulgar as características da Prova de Equivalência à Frequência da disciplina de Educação Física.

Importa ainda referir que, na prova desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

1. Objeto de Avaliação

A prova a que esta Informação se refere incide nos conhecimentos e competências enunciados no Programa de Educação Física. Destes conhecimentos e competências são objeto de avaliação, na prova, os seguintes temas: Ginástica, Jogos e Atividades Rítmicas e Expressivas.

2. Característica e Estrutura da prova

A prova é constituída por uma componente prática.

A prova é cotada para 100 pontos.

A valorização relativa dos temas apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Valorização às áreas

Domínios	Cotação (em pontos)
Perícias e manipulações	30
Deslocamentos e equilíbrios	30
Ginástica	40
	100

3. Critérios gerais de classificação

- Utilização adequada de materiais e utensílios;
- Rigor na execução;
- Flexibilidade e controlo de postura.
- Ritmo e agilidade
- Equilíbrio e controlo da orientação espacial.

4. Material

O examinando deve utilizar na prova: arcos, bolas, cordas, colchões, banco sueco, raquetas e plinto.

O examinando deverá usar fato de treino e sapatilhas no decorrer da prova.

5. Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.